

LA PARITE HOMME / FEMME

Dans le monde d'aujourd'hui, la parité est un phénomène évolutif que notre société intègre progressivement.

Désormais la femme travaille dans les mêmes domaines et avec les mêmes compétences que l'homme.

Les dernières recherches neuro-psychologiques démontrent cependant que les femmes et les hommes pensent, ressentent et évaluent différemment.

Puisqu'ils vivent ensemble toute la journée, il me semble essentiel pour leur bien être respectif et pour le dynamisme de leurs entreprises d'intégrer ces particularités comportementales.

Or jusqu'à présent, parce que le monde des affaires était principalement l'univers des hommes, aucun système professionnel n'avait pris en compte cette donnée fondamentale.

C'est pourquoi dès 1990, je me suis intéressée, à la façon dont les femmes ont, non pas d'assimiler un savoir, d'acquérir des expériences professionnelles ou d'assumer des fonctions, mais à leur façon d'organiser, de ressentir et de vivre ces fonctions et ces expériences.



COACHING DE PRESTIGE

POUR FEMMES D'EXCEPTION

femme-coaching-formation.com

dora.pannocho@hotmail.fr

+ 33 (0) 6.75.03.98.50

Public concerné

Ce concept de coaching pour femme s'adresse à celle qui :

- veut donner ou redonner « **un sens** » à ses choix de vie,
- aspire à une véritable **complémentarité** avec l'homme (conjoint, patron, collègue...),
- éprouve le besoin d'oser ou de « **s'autoriser à** »,
- souhaite prendre ou retrouver **confiance en elle**,
- a envie de se fixer des **objectifs** privés ou professionnels.....
- accepte de plonger dans.....
...le bac révélateur de ce qu'elle est...

Méthode

Ensemble nous travaillons sur les thèmes suivants :

- Etre au mieux avec ma dimension de femme
- Qui suis-je ? Qu'est ce que je veux très exactement ?
- **Comment me défaire de ce qui ne m'appartient pas ?**
- Que m'a-t-on imprimé ? Que sais-je de moi ?
- **Tirer parti de ce que je nomme mes échecs passés**
- **Me faire mieux comprendre de mon entourage ...**

Deux formules :

- **Coaching en single (dates à choisir)**
- **Coaching en groupe (6 maximum)**

Lieu du stage

HAMMAMET

Le séjour s'articule entre travail de l'esprit et soins du corps

Dates pour la formule Groupe (Dernière semaine de septembre)

- **lundi** arrivée à Djerba
- **mardi et mercredi** coaching de 10 à 17 heures
- **jeudi** hammam, massage et soin du visage
- **vendredi et samedi** suite du coaching de 10 à 17 heures
- **dimanche** suite des soins
- **lundi** retour en France

Organisme de Formation déclaré auprès de la
Code NAF 2 : 8559A
Siret : 315 685 800 00114

Préfecture de la Région Provence Alpes Côte d'Azur
sous le N° 93060629706

